

## Profil Claudia Töllich



### Persönliches Motto:

*„Ein Grashalm wächst auch nicht schneller, nur weil man daran zieht“*

### Ausbildungen & Qualifikationen:

- Staatlich geprüfte Sport- und Gymnastiklehrerin (Bode Schule, TU München)
- Studierte Gesundheitsmanagerin (Deutsche Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement)
- Systemischer Coach und Berater (handowcompany)
- Trainerin für Gesunde Führung (nach Matyssek)
- Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK)
- Beraterin für Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Rückenschullehrerin (nach BBS)
- Trainerin für Stressmanagement

### Tätigkeitsschwerpunkte bei GewusstGesund

- Erstberatung von Betrieben zur Orientierung in der Gesundheitslandschaft
- Aufbau und Implementierung von Betrieblichem Gesundheitsmanagement
- Moderation von Steuerungskreisen des BGM
- Konzeption maßgeschneiderter Gesundheitstrainings für spezielle Zielgruppen
- Vorträge und Workshops

### Typ & Talente

- Sie ist schwungvoll und mitreißend
- Sie kann komplexe gesundheitliche Zusammenhänge erfassen, strukturieren und erklären
- Ihr gelingt es für eine aufrichtige und vertrauensvolle Arbeitsatmosphäre zu sorgen