

Das wohltuende  
Team-Dankeschön



## „gern gesund – Wohlfühlstund“

2 Stunden Zeit für Einkehr und Besinnlichkeit

zum Weihnachtsgeschenkpriis von 300,00 Euro\*

\* Gültig bei Buchung bis zum 15. Dezember 2015 | Ansprechpartner: Claudia Töllich, c.toellich@gewusst-gesund.de

Die besondere Art - Danke zu sagen...  
Balsam für Körper, Geist und Seele



### Wohlfühlstunde fürs Team

- ❖ 120 Minuten Zeit zum bewussten Innehalten
- ❖ Sanfte Übungen zur Erholung und Entschleunigung
- ❖ Achtsamkeitsübungen zur Harmonisierung
- ❖ Weihnachtliche Sinneserlebnisse zum Genießen
- ❖ Ruhe tanken und innere Kräfte stärken

*Wohltuender Jahresausklang zur Pflege der  
eigenen Gesundheit und der Teamgesundheit*