

**FRÜHBUCHER-PREISE**  
bis zum 22. Februar 2016

## Liebe/r Gesundheitsplaner/in,

auf vielseitige Art und Weise gehen Unternehmen in die Richtung einer gesünderen Unternehmenswelt. Jeder Schritt ist wichtig und leistet für Menschen, Team und Arbeitswelt einen wertvollen Beitrag!

Planen auch Sie ihm Jahr 2016 gesundheitsstärkende **Mitarbeiterschulungen**, einen interaktiven **Gesundheitstag** oder die Entwicklung Ihrer unternehmensspezifischen **BGM-Strategie**?

Dann könnten wir vielleicht gemeinsam Ihr Vorhaben voranbringen. Wir von GewusstGesund gehen mit modernem Know-How, innovativen Konzepten und einer ganzen Portion Elan ans Gesundheits-Werk.

Lassen Sie uns gemeinsam etwas bewegen. Nutzen Sie unsere Frühbucherpreise auf alle individuellen Trainings, oder lösen Sie ganz praktisch Ihre beiliegenden Neujahrs-Gutscheine bei uns ein.

Wir freuen uns auf Sie und gemeinsame gesunde Projekte!



*Ihre Claudia Töllich*

**„Wir schaffen Möglichkeiten, dass sich Menschen  
und Unternehmen gesund entwickeln“**

### KONTAKT

Gewusst**Gesund**

Claudia Töllich

c.toellich@gewusst-gesund.de

08176 – 998 440

Noch bis zum 22. Februar 2016  
**10% auf alle Trainings**

## 1 | GESUNDHEITSBILDUNG

Qualifizierung für Mitarbeiter und Führungskräfte



BEISPIELE:

GESUNDE SELBSTFÜHRUNG, KOMPAKTES STRESSWISSEN FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE, GESUND ESSEN FÜR SCHICHTARBEITER...

★ **MODERNES STRESSMANAGEMENT – SELFCARE IM JOB**

*Mit unseren hoch aktuellen Gesundheitsseminaren stärken Sie die Lebens- und Leistungskraft der Menschen in Ihrem Unternehmen.*

## 2 | GESUNDHEITSAKTIONEN

Gesundheitstage & Co



BEISPIELE:

RÜCKENUPDATE-PARCOUR, ANTI-STRESS-RALLEY, BLITZVORTRAG KOSTBARKEIT ZEIT, BODY & SOUL-AUSZEIT...

★ **LECKER, LUSTIG, INFORMATIV – DAS ERNÄHRUNGSQUIZ**

*Mit unseren kompakten und anregenden Gesundheitshäppchen haben Sie das ideale Tool für Ihren Gesundheitstag.*

## 3 | GESUNDHEITSMANAGEMENT

Workshops und Coaching für Ihre gesunde Arbeitswelt



BEISPIELE:

ORIENTIERUNGSBERATUNG, 3-STUFIGE BGM-EINFÜHRUNG, AUSBILDUNG GESUNDHEITSBOTSCHAFTER...

★ **BGM-INDIVIDUALCOACHING**

*Mit unseren maßgeschneiderten Co-Creation-Konzepten erhalten Mensch und Unternehmen nachhaltig wieder mehr Energie.*



Für diese Angebote erhalten Sie den Frühbucher-Spezial-Gutschein  
Buchbar bis zum 22.02.2016  
Leistungsumfang und Frühbucherpreis siehe **Frühbucher-Spezial-Gutscheine**

