



Gesunde Führung

Sensibilisierung für Gesundheitsförderung

Die beiden Workshops vermitteln im Kern wodurch psycho-soziale Gesundheit und damit auch Leistungsfähigkeit im Team und beim einzelnen Mitarbeiter entsteht. Die einzelnen Aufgaben, die dabei einer Führungskraft zukommen, werden interaktiv und praxisnah erarbeitet. Mit diesem Wissen werden Führungskräfte die Gesundheitsfürsorge nicht mehr als Last, sondern als hilfreiche Erleichterung für den Führungsalltag erleben.

Inhalte

- Fachliche und persönliche Auseinandersetzung mit dem Gesundheitsbegriff
- Erarbeitung der Entstehung psycho-sozialer Gesundheit
- Der Zusammenhang von Gesundheit und Arbeit
- Möglichkeiten und Grenzen einer Führungskraft in Bezug auf Gesundheit
- Das persönliche Gesundheitsprojekt

Nutzen

- Stärkt das Bewusstsein für die essentiellen Gesundheitsquellen
- Macht die Aufgaben und Nicht-Aufgaben der Führungskraft in Bezug auf Gesundheit bewusst
- Gibt Handreichungen für einen gesundheitsförderlichen Führungsstil

Leistungsüberblick:

Workshop gesunde Selbstführung

- Eintägiger Workshop
(aufgeteilt in 2 halbtägige Workshops)
- Maximale Teilnehmerzahl: 15

Dieses Seminar eignet sich als

- Grundlagenseminar bei der Einführung eines BGMs
- Sensibilisierungsseminar für Führungskräfte
- Fortbildungsangebot im Rahmen des Weiterbildungskataloges



Termine & Preise auf Anfrage

Die tägliche Führungsarbeit kann das eigene Gesundheitsbefinden und das der Mitarbeiter aktiv stärken oder auch schwächen. Einige Führungsaspekte, die die geistige Leistungsfähigkeit und das emotionale Wohlbefinden der Mitarbeiter beeinflussen, werden daher mit Hilfe von Modellen erörtert und reflektiert. Am Ende steht das erweiterte Wissen über Gesundheitsförderung im Führungsalltag und das neu erworbene Verständnis, wie diese handfesten Tipps die Führungsarbeit erleichtern.