



## Gesundheits-Botschafter

### Qualifizierung von BGM-Multiplikatoren

Gesundheits-Botschafter werden darin ausgebildet als Multiplikatoren für das BGM zu fungieren. Dabei kommunizieren sie in zwei Richtungen: Einerseits dienen sie als Lotsen für das BGM, die die Mitarbeiter über BGM-Angebote, BGM-Ansprechpartner und interne Anlaufstellen informieren. Andererseits bringen sie auch wertvolle Botschaften aus der Belegschaft an die BGM-Leitung.

#### Inhalte

- Grundlagenwissen über die Zusammenhänge von Arbeit und Gesundheit
- Erarbeitung der betriebsinternen und externen Gesundheitsstruktur
- Vermittlung und Einübung von Kommunikationsbausteinen
- Erläuterung und Einübung der Gesundheits-Botschafter-Rolle
- Vermittlung praktischer Sofort-Tipps für die Alltagsthemen Ergonomie und Stressbewältigung


#### Nutzen

- Verbesserte BGM-Kommunikation
- Steigerung der BGM-Akzeptanz
- Die BGM-Leitung erhält wertvolle Rückmeldungen aus der Belegschaft
- Mitarbeiterorientierte und bedarfsgerechte Steuerung des BGM's

#### Leistungsüberblick:

#### Gesundheits-Botschafter-Ausbildung

- 2-tägige Ausbildung (½ Tag – ganzer Tag – ½ Tag)
- Vorgespräch mit dem BGM-Beauftragten
- Intensive Kleingruppenausbildung (maximal 8 Teilnehmer)
- Inkl. Handreichungen für den betrieblichen Praxistransfer
- Semindokumentation zur Wissenssicherung
- Inkl. Seminarverpflegung

 Termine & Preise auf Anfrage

Gerade in Sachen Gesundheit ist die persönliche Information oft die wirkungsvollste. Zu Gesundheitsbotschaftern werden Menschen aus den Mitarbeiterreihen ausgebildet, die ein persönliches Interesse und ein gutes Gespür für Gesundheitsthemen mitbringen. Gemeinsam mit dem BGM-Beauftragten bilden sie ein starkes BGM-Team, das interaktiv die Gesundheitsförderung und den Gesundheitsgedanken ins Unternehmen trägt und in den Umlauf bringt.