



Die Gesundheits-Rallye

Gesundes Rahmenprogramm für Ihr Event

Die Gesundheits-Rallye eignet sich perfekt um Gesundheitsthemen auf heitere und unterhaltsame Art & Weise bei den Mitarbeitern ins Gespräch zu bringen. Dieses praktische und smarte Format ist flexibel an Ihre speziellen Bedürfnisse anzupassen. So kann die Rallye, mit den auswählbaren Stationen, als ein eigenes Gesundheits-Event angeboten werden oder auch ganz dezent als Rahmenprogramm in Ihr Event integriert werden.

Inhalte

- Individuell gestaltbarer „Rallye-Plan“
- Integrierte Impulsvorträge, Probier-Stationen, Teamwork-Aufgaben, Stimmungsabfragen und mehr
- Themenschwerpunkte wie Zeitmanagement, Stressmanagement, Burn-out-Prävention, gesunde Kommunikation, gesunde Ernährung, etc. frei wählbar und individuell kombinierbar

Nutzen

- Integriert Gesundheitsthemen trotz straffem Tagesgeschäft
- Sensibilisiert für Gesundheit auf beschwingende Art und Weise
- Lockert Business-Veranstaltungen auf
- Macht Gesundheit dort erlebbar, wo sie direkt wirken kann
- Schafft Verbindung zwischen Gesundheit und Arbeit

Leistungsüberblick:

Gesundheits-Rallye

- Flexibles Gesundheits-Format
- Geeignet als eigenes Event oder zur Integration in einen Gesundheitstag, Mitarbeiter-einführungs-Woche, ein Jahresmeeting, etc.
- Individuelle Abstimmung auf Ihre zeitlichen und örtlichen Gegebenheiten
- Auf Wunsch wird ein Gewinnspiel integriert und organisiert
- Gruppengrößen bis zu 100 Personen

immer inkl.

Rallye-Guide als Mini-Flyer



Termine & Preise auf Anfrage

Bringen Sie die Gesundheit einfach dort hin, wo sie den Menschen am meisten hilft – in den Arbeitsalltag. Herrlich ungezwungen und doch effektiv laden die Stationen der Gesundheits-Rallye dazu ein, mitzumachen, sich inspirieren zu lassen und ganz spielerisch die ein oder andere Gesundheits-Anregung mit zu nehmen. Für alle, die trotz wenig Zeit viel Gesundheits-Spirit transportieren wollen.