



Der Gesundheitstag

fix und fertig – professionell und innovativ

Ein motivierender Gesundheitstag muss inhaltlich und organisatorisch gut abgestimmt sein, damit er reibungslos funktioniert und die Mitarbeiter von diesem wohltuenden Angebot profitieren können. Mit unserem flexiblen Baukastensystem für die einzelnen Gesundheitsmodule und unserer umfangreichen Organisations- und Kommunikationsunterstützung kann Ihr Gesundheitstag die volle Wirkung entfalten.

Inhalte

- Individuell gestaltbarer „Gesundheitstag“ aus Impulsvorträgen, Mitmach-Stationen, Informations- und Inspirationsständen sowie Schulungen
- Impulsvorträge zu den Themen Zeitmanagement, Stressmanagement, Burnout-Prävention, gesunde Kommunikation, gesunde Ernährung, oder gesunder Rücken
- Optional inkl. Gesundheits-Rallye
- Professionelle und animierende Durchführung des Gesundheitstages


Nutzen

- Gesamtkonzept aus einer Hand
- Engpass-Lösung für Konzeption und aufwändige Organisationszeit
- Professionelle Unterlagen zur Mitarbeiterkommunikation
- Innovativer Gesundheitstag mit hohem Lern- und Funfaktor

Leistungsüberblick:

Gesundheitstag

- Flexibles Baukastensystem an Gesundheitsmodulen
- Teilnehmerzahl: 15 - 150 Mitarbeitern
- Gesundheitstag in mehreren „Schichten“ möglich
- Inkl. Material für die interne Kommunikation
- Individuelle Anpassung auf Ihre zeitlichen und örtlichen Gegebenheiten

 Termine & Preise auf Anfrage

Unter Mitarbeitern sind betriebliche Gesundheitstage besonders beliebt. Wenn Sie auf dieses inspirierende Tool der Gesundheitsförderung nicht verzichten wollen aber selbst keine Zeit-Ressourcen für die Organisation und Vorbereitung haben, dann bietet Ihnen unser flexibler Baukasten-Gesundheitstag eine Lösung. Profitieren Sie von unserem professionellen Projektmanagement, unserem Know-how für interne Kommunikation und der Gabe eine gehörige Portion Gesundheitslust zu versprühen.