



# Gesundheits-Rallye

Gesundheit im Alltag

# PROJEKT STECKBRIEF



<b>UNTERNEHMENSART</b>	Handel
<b>UNTERNEHMENSGRÖßE</b>	380 Mitarbeiter
<b>TEILNEHMERKREIS</b>	55 Mitarbeiter
<b>PROJEKTZEITRAUM</b>	2 Tage
<b>DURCHFÜHRUNG</b>	Veranstaltungsbegleitendes Gesundheitsprogramm



# PROJEKT INFORMATIONEN



## Der Auftrag

Organisation eines gesunden Rahmenprogramms

## Das Ziel

Ziel war es, für die Außendienstler, die aufgrund Ihrer reisenden Tätigkeit nur schwer an regelmäßigen, standortbezogenen Gesundheitsveranstaltungen teilnehmen können, eine einladende und informative Gesundheitsmaßnahme mit Erlebnischarakter zu konzipieren.

## Die Umsetzung

In Abstimmung mit den internen Hauptorganisatoren wurde für die Vertriebstagung ein gesundes Rahmenprogramm in Form einer Gesundheits-Rallye konzipiert. Kleine Quiz-Stationen, kurze Impulsvorträge und kleine Mitmacheinheiten lockerten die Tagung auf und sorgten für eine Brise Gesundheits-Spirit.

# PROJEKT IMPRESSIONEN



Gesundheitserleben mit Spaßfaktor



Vortrags- und Mitmachstationen

## Stationen mit Bewegung



# Kommentare zur Rallye



„es hat gut getan sich einmal „so ungezwungen“ mit dem Thema Gesundheit zu beschäftigen“

„die Stationen haben total Spaß gemacht“



„Trotz viel Spaß konnte ich wirklich viele wichtige Informationen für mich mitnehmen“

# Weiterer Einsatz & Transfer

Die Gesundheits-Rallye ist auch für folgenden Kontext geeignet:

- Für Begrüßungstage für neue Mitarbeiter, um sowohl die Firma wie auch die Gesundheitsthemen näher kennen zu lernen
- Rahmenprogramm für Führungskräfteveranstaltungen, da Führungskräfte ebenfalls häufig unterwegs sind und eher schwierig für Gesundheitsmaßnahmen einzuplanen sind
- Personalversammlungen, Sommerfeste oder Gesundheitstage





Projektdurchführung  
und Umsetzung durch:  
[www.gewusst-gesund.de](http://www.gewusst-gesund.de)

